

Специалист по профессиональному выявлению, раскрытию и применению способностей человека в спорте, творчестве, бизнесе и других сферах. Основные профессиональные обязанности тренера заключаются в осуществлении учебно-тренировочной работы, направленной на воспитание, обучение и совершенствование мастерства, оптимальное распределение нагрузки, развитие функциональных возможностей своих подопечных.



СРЕДНЯЯ ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА



от
28 500
руб.*

* по вакансиям, заявленным в органы службы занятости населения в 2022 г.

ВОСТРЕБОВАННОСТЬ



33
вакантных
рабочих места*

* по вакансиям, заявленным в органы службы занятости населения в 2022 г.

ДОЛЖЕН ЗНАТЬ

- основы слесарного и плотницкого дела, материаловедение
- психологию, педагогику, гигиену, основы диетологии, медицины и физиологии
- этику делового общения
- современные методы тренировочной работы со спортсменами
- специфику проведения занятий, требования к технике безопасности в условиях занятий и соревнований

ДОЛЖЕН УМЕТЬ

- применять наиболее эффективные методы спортивной подготовки и оздоровления занимающихся
- разрабатывать планы подготовки, вести систематический учет и анализ результатов работы
- налаживать деловое общение, оказывать первую доврачебную помощь
- воодушевлять своей речью подопечных, настраивать на положительный результат
- пользоваться спортивным инвентарем, контрольно-измерительными приборами

ПРОФЕССИОНАЛЬНО ВАЖНЫЕ КАЧЕСТВА

- аналитическое и диагностическое мышление
- развитые лидерские качества
- последовательность, методичность, точность
- эмоционально-волевая стабильность и устойчивость
- стремление к самопознанию и саморазвитию

МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- нервно-психические расстройства
- хронические инфекционные заболевания
- заболевания органов зрения и слуха
- нарушение функций опорно - двигательного аппарата
- заболевания сердечно-сосудистой системы

УЧЕБНАЯ СПЕЦИАЛЬНОСТЬ

Среднее профессиональное образование

49.02.01 Физическая культура

Высшее образование

49.03.01 Физическая культура

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

44.03.01 Педагогическое образование

ГДЕ МОЖНО УЧИТЬСЯ

- ФГБОУ ВО "Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина"
- ГПОУ "Сыктывкарский гуманитарно-педагогический колледж имени И.А. Куратова"

ГДЕ МОЖНО РАБОТАТЬ

- Детско-юношеские спортивные школы
- Образовательные организации (детские сады, школы)
- Фитнес-клубы